



보행 용어를 쉽게 암기하는 요령

박진세

인제대학교 해운대백병원 신경과

Mneonics for Easily Memorizing Gait Terminology

Jinse Park, MD, PhD

Department of Neurology, Haeundae Paik Hospital, Inje University, Busan, Korea

J Korean Neurol Assoc 42(3):301-302, 2024

Address for correspondence

Jinse Park, MD, PhD
Department of Neurology, Haeundae Paik
Hospital, Inje University, 875 Haeun-daero,
Haeundae-gu, Busan 48108 Korea
Tel: +82-51-797-2086
Fax: +82-51-797-0298
E-mail: jinsepark@gmail.com

Received May 31, 2024

Revised July 2, 2024

Accepted July 2, 2024

보행 분석 기기의 발전으로 신경학적 보행장애를 기술하는 데 있어 보행 지표 (gait parameter)들이 많이 사용되고 있다. 활보폭(stride length)은 한 발을 떼었다 다시 디뎠을 때 뒤꿈치 간의 길이, 보폭(step length)은 한쪽 발뒤꿈치에서 반대쪽 발뒤꿈치 사이의 거리를 의미한다.¹ Stride가 step보다 더 긴 거리로 stride는 줄무늬를 넘는 모습을, step은 강을 징검다리로 건너는 모습을 상상하면 기억하는 데 도움이 된다. 걸음 간격(step width)은 좌우 양발 사이의 거리, 보행 박자(cadence)는 분당 걸음 수, 보행 속도(gait speed)는 초당 보행 거리를 의미한다. 입각기(stance phase)는 발이 지면에 닿아 체중을 지지하는 단계이고 유각기(swing phase)는 발이 지면에서 떨어져 앞으로 나아가는 단계로 그네를 타는 모습을 떠올리면 기억에 잘 남는다(Table, Fig).²

REFERENCES

1. Pirker W, Katzenschlager R. Gait disorders in adults and the elderly: a clinical guide. *Wiener klinische Wochenschrift* 2017;129:81-95.
2. Hollman JH, McDade EM, Petersen RC. Normative spatiotemporal gait parameters in older adults. *Gait Posture* 2011;34:111-118.

Table. Mnemonic of gait parameters

Parameter	Description	Mnemonic
Stride length (cm)	The distance between two successive placements of the same foot	한번 보행의 동측 발의 거리로 줄무늬를 뛰어넘는 모습을 상상 (stride)
Step Length (cm)	The distance between the heel strike of one foot and the heel strike of the opposite foot	반대쪽 발과의 거리로 징검다리를 이용해 강을 건너는 모습(step)
Step width (cm)	The lateral distance between the midpoints of the heels during two consecutive steps	철로 위를 걸을 때 양 발의 간격(width)
Cadence (steps/min)	The number of steps per minute	분당 발걸음 수로 메트로놈 박자와 유사(cadence)
Gait speed (cm/sec)	The rate at which an individual walks, typically measured in meters per second	1초당 나아갈 수 있는 거리(speed)
Stance phase (%)	The phase of gait in which the foot is in contact with the ground, bearing weight	무게를 지탱하는 시기(stance)
Swing phase (%)	The phase of gait in which the foot is off the ground, moving forward	그네를 타듯이 앞으로 나아가는 모습(swing)

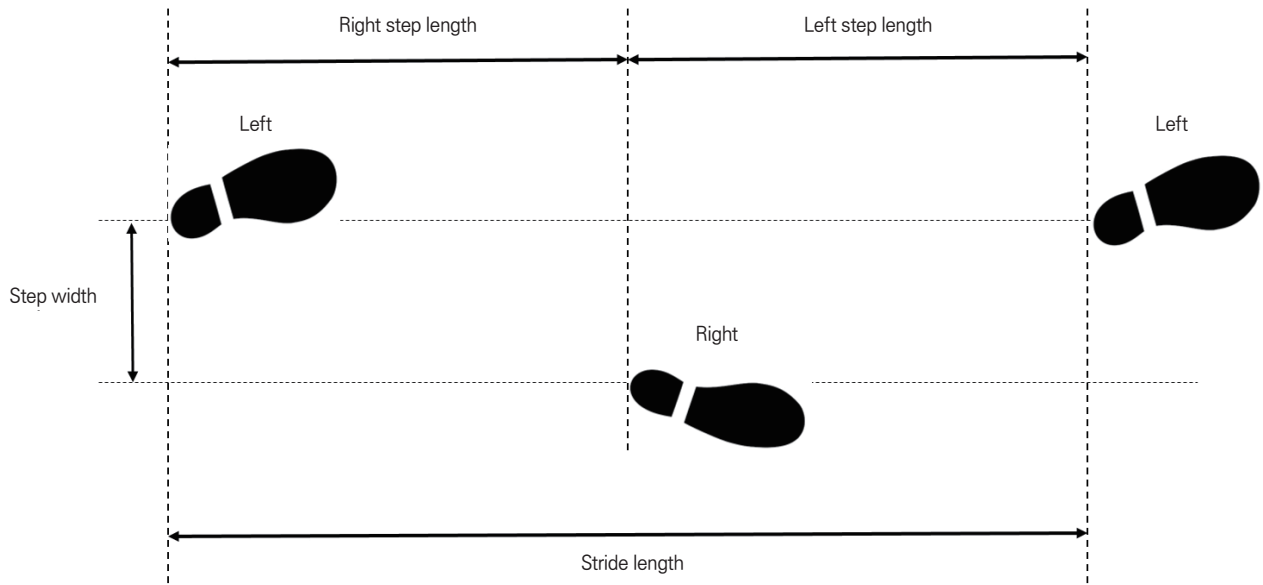


Figure. Parameters of gait cycle. The stride length, step length and step width are essential for evaluating gait pattern.