

깊은힘줄반사에 해당하는 신경뿌리를 쉽게 암기하는 요령

박지옥

박지옥신경과의원

Easy Memorizing Tip for Deep Tendon Reflex Corresponding Nerve Roots

Ji-Wook Park, MD

Dr. Park's Neurology Clinic, Jeju, Korea

J Korean Neurol Assoc 41(4):359-360, 2023

Address for correspondence

Ji-Wook Park, MD
Dr. Park's Neurology Clinic, 5th floor, 3
Wollang-ro, Jeju 63099, Korea
Tel: +82-64-747-6119
Fax: +82-0303-3130-6119
E-mail: yosoolpiri@gmail.com

Received June 23, 2023

Revised July 24, 2023

Accepted July 24, 2023

신경계 진찰에서 팔다리 깊은힘줄반사(deep tendon reflex, DTR)의 기본 4종은 두갈래근반사(biceps jerk, Bj; C5-6), 세갈래근반사(triceps jerk, Tj; C7-8), 무릎반사(knee jerk, Kj; L3-4), 발목반사(ankle jerk, Aj; S1-2)이다. 이 DTR과 관련된 신경뿌리들은 C7-8, C5-6, L3-4, S1-2이다. 쉽게 암기하는 요령은 다음과 같다.

먼저 숫자를 순서대로 쓴다. 1-2, 3-4, 5-6, 7-8. 목뼈(cervical spine, C), 허리뼈(lumbar spine, L), 엉치뼈(sacrum, S)를 뜻하는 대문자를 몸의 아래로부터 위로, 즉 S, L, C, C 순서로 붙인다. 이때 등뼈반사는 해당이 없으므로 T 대신 C를 두 번 쓴다. S1-2, L3-4, C5-6, C7-8. 마지막으로 DTR 이름과 신경뿌리의 이름을 연결한다. 이때 Bj와 Tj의 순서를 헷갈리지 않도록 주의한다. Aj (S1-2), Kj (L3-4), Bj (C5-6), Tj (C7-8).¹ 이렇게 하면 쉽게 외울 수 있고 헷갈리지 않는다(Fig.).

REFERENCE

1. Mumenthaler M, Schiack H. *Peripheral Nerve Lesions: Diagnosis and Therapy*. New York: Thieme Medical Publishers, 1991.

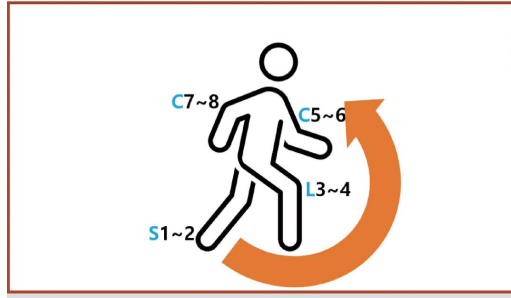


Figure. Memorizing tip for deep tendon reflexs corresponding nerve roots.